

Bando per ISTRUTTORE DI BASE 2020

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore di Base 2020

Per gli aspiranti Istruttore di Base è stato previsto un corso di Formazione Federale strutturato in 2 giornate.

Requisiti per partecipare al corso è necessario essere iscritti alla FICT ed aver compiuto 18 anni all'atto della domanda.

Iscrizione Entro il 10 marzo gli interessati al Corso di Formazione Istruttori (min 5 - max 15 partecipanti) presenteranno domanda all'ADC, corredata dal curriculum vitae sull'attività canoistica svolta, eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento), n° di tessera FICT valida per l'anno in corso, certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

Corso Il Corso di Formazione si terrà **il 28 e 29 marzo 2020** a Latina, presso la struttura dell'A.S.D Tatiyak sita in Strada Casa Selva 17 – 04100 LATINA (LT).

Direttore Cappucci Tatiana

Docenti Cappucci Tatiana – Ferro Mauro

Esame L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nella data del **5 dicembre 2020**.

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

Quota di partecipazione La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in €. 150,00 da versarsi entro il 10 marzo 2020. Sono escluse le spese di vitto e alloggio. Il versamento dovrà effettuare sul c/c 001006901266 intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica – tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate: IBAN - IT 30D0760102000001006901266 specificando nella causale "Corso ed Esame Istruttori di Base 2020"

Il corso sarà tenuto dai Formatori della FICT Mauro Ferro e Tatiana Cappucci, coadiuvati dagli aspiranti formatori FICT, e strutturati in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

A fine corso verrà comunicato agli allievi quali aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento e se sono emerse le attitudini e le capacità all'insegnamento e all'accompagnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT www.canoa.org, dove nella sezione documenti è pubblicato il Regolamento dei Tecnici Federali che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al Coordinatore dell'Accademia, nella persona di Arcangelo Pirovano arcpir2002@virgilio.it.

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI BASE

Il corso è articolato con lezioni in aula e in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica e a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento.

I candidati dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di pagaia propulsiva, circolare e di direzione e affrontare con disinvoltura condizioni di mare stato 2 con vento forza 3 e di aver **preventivamente studiato il Manuale dell'Istruttore FICT e la dispensa sulla didattica disponibili sul sito www.canoa.org nella sezione "Documentazione".**

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, all'organizzazione di un'escursione e di una lezione in acqua ferma. Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le basilari manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

- Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base
- Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.
- Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Impostazione del kayak
- Come proporre agli allievi i fondamentali.
- Regole di sicurezza, norme di navigazione.
- Pericoli acqua piatta.
- Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria.
- Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ALL'APERTO

- Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.
- Uso della corda e nodi.
- Posizione base, impugnatura e presa della pagaia – Trasporto e Impostazione del kayak.
- Comunicazione/Segnali

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

- Nozioni di idrodinamica.
- Nuoto in acqua ferma e con attrezzatura.
- Recupero del pericolante con la corda.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

- Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.
- Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.
- I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- Recupero del materiale e del pericolante, il traino
- Organizzare un'escursione

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

- Kayak di qualsiasi tipo o kayak da play o da mare, sit on top o gonfiabile ed attrezzatura completa.
- Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.
- Orologio e telefono
- Coda di vacca e cima da traino.
- Corda da lancio lunghezza 15 mt. legata alla vita (In alternativa corda da 20 mt nel sacchetto)
- 2 moschettoni con ghiera e senza dente.
- Kit primo soccorso
- Block notes e penna.
- Manuale e Dispense forniti – Testi di riferimento.

Accademia della Canoa